



e dopo la scuola PISTAAA!!!

**PRONTI?
VIAAA**

**Dal 22 settembre
iniziano i
CORSI di ATLETICA
presso lo Stadio Totta,
Via Fratelli Cervi, 8
a Borgaretto.**

Le prime due lezioni di prova sono gratuite.

ORARI ALLENAMENTI IN PISTA:

Esordienti (6-11 anni)
mer./ven. 17,30/18,45

Ragazzi (12-13 anni)
mar./gio./ven. 18,00/19,30

Cadetti (14-15 anni), e Allievi (16-17 anni)
mezzofondo
Mar./gio./ven. 18,00/19,30

Cadetti e Allievi
velocità e concorsi
Lun./merc./gio. 17,45/19,30
Sabato 11/13



331 7134697

392 4365202



[borgaretto.bestrunkers](https://www.facebook.com/borgaretto.bestrunkers)



asdborgaretto75.it



asd.borgaretto@gmail.com



[borgaretto 75](https://www.instagram.com/borgaretto75)



A.S.D. BORGARETTO 75

2° Turno dal 02/02/26 al 22/05/26

N°	ATTIVITA'	GIORNI	ORARIO	COSTO		FASCE DI ETA'	ISTRUTTORI	SEDI DI ATTIVITA'
				QUA.	ANN.			
1	ATL. (Esordienti)	MERC e VEN	17.30 - 19.00	130	250	ANNI 8/11	Ferraris E./Peano E.	PISTA E. TOTTA VIA F.LLI CERVI 8 349/1014142 De Luca Tiziana
—	ATL. (Ragazzi/e)	MA - GI - VE	17.45 - 19.15	NO	280	ANNI 12/13	Peano/Barabanova	
—	ATL. (Cadetti/e)	LU - ME - VE	18.00 - 19.30	NO	320	ANNI 14/15	Margaria Renato	
—	ATL. (All.i/e-oltre)	LU/MA/GI/VE/SA	ORARI VARI	NO	350	ANNI 16/OLTRE	Valerio Stefano	
2	POSTURALE	MART e VEN	09.00 - 10.00	110	210	OVER 55	Aimo Mara	PALESTRA VIA DON MINZONI 12 A 333/9878503 Vassallo Enrico
3	POSTURALE	MART e VEN	10.00 - 11.00	110	210	OVER 55	Aimo Mara	
4	POSTURALE	MART e VEN	11.00 - 12.00	110	210	OVER 55	Aimo Mara	
5	POSTURALE	MART e VEN	12.00 - 13.00	110	210	OVER 55	Aimo Mara	
6	PILATES	LUN e GIOV	18.10 - 19.00	130	250	ADULTI	Agusta/Costabile	PALESTRA VIVALDI VIA MARTIRI 56 335/7426885 Ariotti Aldo
7	GINN. ADULTI	LUN e GIOV	19.00 - 20.00	120	230	ADULTI	Agusta/Costabile	
8	YOGA PILATES	LUN e GIOV	20.00 - 20.50	120	230	ADULTI	Agusta/Costabile	
9	HIP HOP TEEN	LUN e MERC	16.00 - 17.00	130	250	ANNI 11/15	De Bor. Mich/Fanelli	PALESTRA VIA DON MINZONI 12 A 349/1014142 De Luca Tiziana
10	HIP HOP KIDS	LUN e MERC	17.00 - 18.00	130	250	ANNI 8/10	Maburzio/Fanelli	
11	INTERMEDIO	LUN e MERC	18.00 - 19.00	130	250	ANNI 13/16	Maburzio/Fanelli	
12	AVANZATO	LUN e MERC	19.00 - 20.00	130	250	ANNI 16/21	Sansotta/Fanelli	
13	HIP HOP BABY	MART e GIO	17.00 - 17.50	130	250	ANNI 6/8	Testa Marta	
14	TOTAL BODY	MARTEDI	19.30 - 20.20	80	150	ADULTI	De Bortoli Martina	
15	DANCEHALL	MARTEDI	20.20 - 21.20	80	150	ANNI 14/21	Faenza Giorgia	
17	DANZA SUI TACCHI	GIOVEDI	19.00 - 20.00	80	150	ANNI 16/25	Sampogna Rachele	
18	MINI DANCE	VENERDI	17.00 - 17.50	80	150	ANNI 4/6	Ardizones Claudia	
19	FEMALE ATITUDE	VENERDI	17.50 - 18.40	80	150	ANNI 14/21	De Bortoli Martina	
20	POPPIN JUNIOR	VENERDI	18.40 - 19.30	80	150	ANNI 8/14	Zimbardi Luciano	
21	POPPIN AVANZATO	VENERDI	19.30 - 21.00	120	230	ANNI 14/21	Zimbardi Luciano	
A	INTERM. GARE *	MARTEDI	17.50-18.40	80	150	ANNI 11/15	Fanelli Angela	
B	AVANZATO GARE *	MARTEDI	18.40 - 19.30	80	150	ANNI 17/25	Fanelli Angela	
C	HOUSE DANCE *	GIOVEDI	20.00 - 21.00	80	150	ANNI 14/21	Quagliati Simona	
D	HOUSE JUNIOR *	SABATO	10.00 - 11.00	80	150	ANNI 10/14	Testa Marta	
E	KIDS GARE *	SABATO	11.00-12.00	80	150	ANNI 8/12	Molinari/Taverna	
* = Corsi non inseriti in SPORTIAMO ma solo per gruppi gare							20/06/25	